

Schlafen wie auf Wolken: Einrichtungstipps für entspannte Nächte

Das Schlafzimmer sollte der Rückzugsort für erholsame Stunden sein. Aber Studien belegen, dass jeder dritte Erwachsene unter Schlafproblemen leidet. Das muss jedoch nicht sein – mit der richtigen Einrichtung und liebevollen Wohnaccessoires startet die ganze Familie belebt in den neuen Tag.

Schlaf kann keine Sünde sein – dennoch gehen wir oftmals sündhaft mit dem Ort um, an dem wir schlafen. In einer lieblosen Abstellkammer für allerlei Dinge, wie Bügelbrett, Wäschekorb und was sonst in der Wohnung keinen Platz findet, begeben wir uns ins Land der Träume. Dass da Albträume vorprogrammiert sind, ist nicht verwunderlich. „Eine platzsparende und vor allem ordentlichere Alternative bieten Stauraumsysteme, die durch ihr geradliniges und elegantes Design den Raum nicht zusätzlich überladen“, rät Rolf Henrichsmeyer, Geschäftsführer der geha-Möbelwerke, die seit über 80 Jahren innovative Qualitätsmöbel für den Schlafbereich fertigen. Gemeinsam mit den Glasspezialisten von LEONARDO arbeiten sie an traumhaften Schlafräum-Konzepten.

Hierzu gehören auch Bettsysteme, denn eines sollte klar sein: Das wichtigste Möbelstück im Schlafzimmer ist und bleibt das Bett. Neben der richtigen Größe ist das Innenleben des Bettes für eine angenehme Nachtruhe entscheidend. „Eine Alternative zum herkömmlichen Lattenrost bieten Polsterbetten und die Kombination eines Boxspring-Inside mit einer Premium-Taschenfederkernmatratze und einem Topper. Diese modernen Bettsysteme ermöglichen aufgrund ihrer doppelten Federung höchsten Schlafkomfort“, erklärt Henrichsmeyer. Sollte man sich hingegen für den gewohnten Lattenrost entscheiden, so sollte auch dieser gemeinsam mit der Matratze bestmöglich auf die Bedürfnisse des Schlafenden abgestimmt sein.

„Ebenso wichtig wie das richtige Bett und innovative Stauraumlösungen ist die Gesamtatmosphäre im Schlafzimmer, die durch Möbel und Accessoires geschaffen wird“, meint Henrichsmeyer. Ein ausgewogenes Verhältnis zwischen weichen Materialien wie Polstern, matten Oberflächen wie Lack und schimmernden Glas- und Lichtakzenten sorgt für Behaglichkeit im intimen Schlafbereich. „Bei unserer Produktlinie LEONARDO living gehen wir sogar noch einen Schritt weiter und verarbeiten das zarte Material Glas auch an statisch relevanten Stellen. So stehen die Betten wahlweise auf gläsernen, leuchtenden Sockeln, was sie scheinbar schweben lässt – ein Schlafgefühl wie auf Wolken“, beschreibt Henrichsmeyer die Besonderheiten von LEONARDO living.

Aber auch persönliche Lieblingsstücke wie ein gerahmtes Urlaubsbild oder Vasen mit frischen Blumen gehören ins Schlafzimmer und lassen uns den Arbeitsalltag vergessen. Daher sollten Laptops oder Computer im Schlafzimmer tabu sein – ein gutes Buch auf dem Nachttisch lässt uns viel entspannter ins Land der Träume gleiten.



Mehr Informationen: www.leonardo-living.de

Kontakt

LEONARDO
Nicole Bernhardi
Assistentin der Geschäftsführung

Fon: +49 5253 86 350
Fax: +49 5253 86 270
NicoleBernhardi@leonardo.de